

Согласовано: директор
МБОУ "Задоно-Кагальницкая СОШ"
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.10.2024

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	39,00
2. Каша гречневая № 54-4 г	150	8,3	6,3	36,0	233,7	20,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
4. Хлеб йодированный	70	5,22	1,44	32,58	164,4	6,00
ИТОГО	535	31,64	14,38	102,94	647,5	70,00

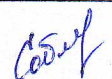
Обед овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	18,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,94
ИТОГО	640	14,65	14,07	198,4	657,8	79,94

Обед многодетные и СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00
3. Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92,0	11,50
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,50
ИТОГО	640	14,65	14,07	198,4	657,8	74,97

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.10.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00
2. Булка ванильная № 767	80	2,29	2,95	16,11	100,2	16,50
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,50
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	70,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00
3. Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92,0	11,50
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,50
ИТОГО	640	14,65	14,07	198,4	657,8	74,97

Повар

Ответственный за питание

 И.В.Степанова

 Е.М.Соболева